

Aktualisierter STOP-Bang-Fragebogen

Ja	Nein	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Schnarchen? Schnarchen Sie laut (so laut, dass es durch geschlossene Türen hörbar ist oder dass Ihr(e) Bett Nachbar(in) Sie nachts mit dem Ellbogen anstösst, weil Sie schnarchen)?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Müde? Sind Sie tagsüber oft müde, erschöpft oder schläfrig (schlafen Sie z. B. beim Autofahren ein)?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Aufgefallen? Ist es schon einmal jemandem aufgefallen , dass Sie im Schlaf aufhören zu atmen oder keine Luft mehr bekommen/nach Luft schnappen ?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Blutdruck? Haben Sie Bluthochdruck oder werden Sie dagegen behandelt?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Body Mass Index* über 35 kg/m² ?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sind Sie über 50 Jahre alt?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Große Kragenweite? (Gemessen um den Kehlkopf) Bei Männern: Haben Sie eine Kragenweite von 43 cm oder mehr? Bei Frauen: Haben Sie eine Kragenweite von 41 cm oder mehr?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Geschlecht = Männlich?

* Der BMI wird anhand einer mathematischen Formel berechnet. Man nimmt das Gewicht in Kilogramm und teilt es durch die Körpergröße in Meter zum Quadrat.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in Kilogramm}}{(\text{Körpergröße in Meter})^2}$$

Auswertung

Niedriges OSA-Risiko: 0-2 Fragen mit Ja beantwortet

Mittleres OSA-Risiko: 3-4 Fragen mit Ja beantwortet

Hohes OSA-Risiko: 5-8 Fragen mit Ja beantwortet,
oder mindestens 2 der 4 ersten Fragen mit Ja beantwortet
+ männliches Geschlecht,

oder mindestens 2 der 4 ersten Fragen mit Ja beantwortet

+ BMI >35 kg/m²,

mindestens 2 der 4 ersten Fragen mit Ja beantwortet

+Halsumfang (43 cm bei Männern, 41 cm bei Frauen)

oder

STOPBang

Snoring?

Tired?

Observed?

Pressure?

Body Mass

Age

Neck size

Gender